



**Меню на день 21 июля 2026 г.
7 день: Столовая Корп.№1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	23,77
Каша пшенная жидкая	150	120	8,54
Какао с молоком (7)	180	88	7,26
Хлеб пшеничный	10	19	0,96
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	7,02
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		487	60,30
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	39	4,30
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	16,21
Биточки печеночные	60	106	29,21
Каша гречневая вязкая	120	109	5,59
Компот из смеси сухофруктов	150	46	1,05
Хлеб пшеничный	20	39	1,92
Хлеб ржаной	30	51	2,03
Полдник		223	16,62
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	16,62
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		346	37,59
Шницель рыбный натуральный	50	107	17,82
Картофель тушеный	110	76	10,55
Чай с сахаром	180	42	0,82
Фрукт (85 ккал)	95	85	6,76
Хлеб ржаной	10	17	0,68
Хлеб пшеничный	10	19	0,96
Соль			0,08
Соль	3		0,08
Итого за день		1 444	145,46

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 21 июля 2026 г.
7 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	31,92
Каша пшенная жидкая	200	161	12,45
Какао с молоком (6)	200	128,5	7,52
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,44
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	10,52
2-й завтрак		89	5,33
Сок (89 ккал)	200	89	5,33
Обед		614	74,93
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	55	6,08
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	17,90
Биточки печеночные	80	141	39,09
Каша гречневая вязкая	150	178	7,15
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,44
Хлеб пшеничный	20	39	1,92
Хлеб ржаной	20	35	1,35
Полдник		266	16,62
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	16,61
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		430,3	48,38
Шницель рыбный натуральный	70	150	24,92
Картофель тушеный	130	88,4	12,82
Чай с сахаром	180	45,9	0,92
Фрукт (90 ккал)	100	90	7,12
Хлеб ржаной	10	17	0,68
Хлеб пшеничный	20	39	1,92
Соль			0,14
Соль	5		0,14
Итого за день		1 785	177,31

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)